



就労移行支援事業所 Ciao センター南 2021年 10月18日(月)~10月22日(金) スケジュール



|  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---------|------|---|------------|
| 10:00~ 10:10 | 朝礼・あいさつ・体操 | | | | |
| 1コマ 10:10~ 11:00 | 個別訓練 | 面談/個別訓練 | 個別訓練 | 面談/個別訓練 | 個別訓練 |
| 2コマ 11:10~ 12:00 | SST講座  | 面談/個別訓練 | 個別訓練 | 面談/個別訓練 | ヨガ ★★ ★ |
| 12:00 ~ 13:00 | 昼食 | | | | |
| 13:00~ 13:10 | 簡単なストレッチ | | | | |
| 3コマ 13:10~ 14:00 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 運動部  | 個別訓練 |
| 4コマ 14:10~ 15:00 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | ★PF★ |