






就労移行支援事業所 Ciao センター南 2021年 10月18日(月)~10月22日(金) スケジュール



	月	火	水	木	金
10:00~ 10:10	朝礼・あいさつ・体操				
1コマ 10:10~ 11:00	個別訓練	面談/個別訓練	個別訓練	面談/個別訓練	個別訓練
2コマ 11:10~ 12:00	SST講座 	面談/個別訓練	個別訓練	面談/個別訓練	ヨガ ★★ ★
12:00 ~ 13:00	昼食				
13:00~ 13:10	簡単なストレッチ				
3コマ 13:10~ 14:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	運動部 	個別訓練
4コマ 14:10~ 15:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	★PF★