

## 6月の予定

								月		火		水		木		金		土	
														1		2		3	
10:10~11:00								健康面談		個別訓練		個別訓練							
11:10~12:00								健康面談		個別訓練		ヨガ							
13:10~14:00								運動部		個別訓練									
14:10~15:00								個別訓練		個別訓練									
								月		火		水		木		金		土	
								5		6		7		8		9		10	
10:10~11:00		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練					
11:10~12:00		講座		健康面談		個別訓練		講座		健康面談		個別訓練		ヨガ					
13:10~14:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		運動部		個別訓練							
14:10~15:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		プレミアムフライデー							
								月		火		水		木		金		土	
								12		13		14		15		16		17	
10:10~11:00		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練					
11:10~12:00		講座		健康面談		個別訓練		講座		健康面談		個別訓練		ヨガ					
13:10~14:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		運動部		個別訓練							
14:10~15:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		プレミアムフライデー					
								月		火		水		木		金		土	
								19		20		21		22		23		24	
10:10~11:00		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練					
11:10~12:00		講座		健康面談		個別訓練		講座		健康面談		個別訓練		ヨガ					
13:10~14:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		運動部		個別訓練							
14:10~15:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		プレミアムフライデー							
								月		火		水		木		金		土	
								26		27		28		29		30			
10:10~11:00		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練		健康面談		個別訓練		個別訓練					
11:10~12:00		講座		健康面談		個別訓練		振り返り		健康面談		個別訓練		ヨガ					
13:10~14:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		運動部		個別訓練							
14:10~15:00		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練					